

Lino Helbling

lic. phil. Motivationspsychologe
dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberater

Trichtenhausenstrasse 120 8053 Zürich info@linohelbling.ch 079 7271865

Curriculum Vitae

Lino Helbling

12.07.1984

Schweizer aus Zürich

Verheiratet

Kinder

Aaron, 2012

Carmen, 2014

Robyn, 2019

Durchdacht und auf den Punkt.



Berufserfahrung

- Ab 2022 **Berufs-, Studien- und Laufbahnberater beim Kanton Zürich**
Beratung und Begleitung (ca. 150 Fälle/Jahr)
– Erstausbildung und Arbeitsmarktintegration für Jugendliche
– Neuorientierung, Laufbahngestaltung, Weiterbildung, Wiedereinstieg, Selbständigkeit für Erwachsene
Unterstützung im Berufsorientierungs-Unterricht für Lehrpersonen und Schulen (ca. 18 Klassen, öffentlich und privat)
Weiterentwicklung des Angebots
– u.a. in den Themen Nachhaltigkeit in der Laufbahngestaltung, offene Infothek, Beratung für Erwachsene, Bewerbungskompetenz
Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Ab 2019 **Teilhaber und Berater bei emplution**
Psychologische Beratung und Laufbahngestaltung für Privatkund:innen
Innovationsprojekte in datenbasierter Laufbahn-, und Personalentwicklung
Workshops und Vorträge
- 2018 – 2022 **Berufs-, Studien- und Laufbahnberater beim Kanton Luzern**
Beratung und Begleitung (ca. 130 Fälle/Jahr)
– u.a. Berufs-/Studienwahl, Laufbahngestaltung, Potenzialabklärung für VA/Flü, Berufswahl-Assessment von delinquenten Jugendlichen
Unterstützung für Lehrpersonen (Sek Emmenbrücke und Hochdorf)
Konzeption und Umsetzung von Projekten
– u.a. Einführung eines internen KVP, digitale Beratung, update Veranstaltungskonzept
Organisation und Durchführung von Veranstaltungen

- 2017 – 2018 **Consultant und Coach bei Stednitz design your life**
 Life Coaching, Potenzialanalysen, Berufs- und Laufbahnberatung
 Betreuung Firmenwebsite, Mitentwicklung neue Unternehmens- und
 Marketingstrategie
 Projektverantwortung Stay-Ok mit Helsana und ZHAW
- 2016 – 2018 **Berater und Projektleiter bei Swiss Brand Experts**
 Positionierung und Strategie-Entwicklung u.a. für Kanton Uri, Kanton Zug,
 Kanton Thurgau, Stadt Frauenfeld, Schweizer Wanderwege,
 Standortförderung Baselland, Thurgauer Kantonalbank
 – Projektkoordination, Organisation und Mitleitung von Workshops
 – Durchführung und Auswertung von 100+ qualitativen Interviews
 – Recherchen, Analysen, Präsentationen und Ergebnisberichte
 Kommunikation für das eigene Unternehmen
 – Organisation von Anlässen mit 100+ Gästen
 – Medienbeiträge
 – Mailings (on- und offline)
 Akquise von Ansprache bis Offertstellung
- Ab 2015 **Selbständige Arbeit als Coach**
 Motivations- und Veränderungscoaching, Krisenbewältigung
- 2012 – 2016 **Projektassistenz bei Swiss Brand Experts**
 Mitarbeit in Positionierung und Strategie-Entwicklung u.a. für
 Gemeinde Buchs SG, Projekt Regionale Entwicklung Michelsamt-
 Beromünster
 – Recherchen, Analysen, Präsentationen und Ergebnisberichte
 – Organisation und Begleitung von Interviews und Workshops
 Kommunikation für das eigene Unternehmen
 – Organisation von Anlässen mit 100+ Gästen
 – Redaktionelle Begleitung von Buchpublikationen
 Front-Office, allgemeine Korrespondenz, Pflege der Kontaktdatenbank
- 2010 – 2012 **Freier Mitarbeiter bei Espas**
 Planung, Durchführung und Auswertung des Angebots „Bewegung und
 Entspannung“ zur beruflichen Wiedereingliederung

Aus- und Weiterbildung

Ab 2020	Kontinuierliche Weiterbildung u.a. Ethik, Design Thinking, Zürcher Ressourcenmodell, inneres Team, Hypnotherapie, Persönlichkeitsentwicklung
2018 – 2020	DASP CC&HRM Diploma of Advanced Studies in Psychology of Career Counseling and Human Resources Management
2003 – 2012	Lizentiat Allgemeine Psychologie (Motivation) und Deutsche Literaturwissenschaft Studium an der Universität Zürich: Psychologie, Deutsche Literaturwissenschaft, Soziologie und Oekonomie Lizentiatsarbeit: Implementierungsintention vs. mentale Simulation – Empirischer Vergleich der Effekte und Wirkmechanismen zweier volitionaler Strategien
1996 – 2002	Kantonsschule Hohe Promenade Zürich: Maturität mit sprachlichem Profil (Englisch/Latein)

Zivildiensteinsätze und Praktika

2012	Zivildiensteinsatz Herberge zur Heimat Zürich Betreuung psychisch beeinträchtigter und sozial benachteiligter Männer, Unterstützung bei der Weiterentwicklung des Leitbildes
2009 – 2011	Praktikum Pfadibewegung Schweiz Leitung des Projekts „Motivation“: Entwicklung, Durchführung und Auswertung von Massnahmen zur Steigerung der Motivation ehrenamtlicher Leiter:innen, Fundraising
2009	Zivildiensteinsatz Verein Naturnetz Aufwertung und Unterhalt von Naturschutzgebieten, Gartenarbeit
2007	Praktikum bei Universität Zürich Konzeption, Durchführung und Auswertung eines Seminars zur Förderung sozialer Kompetenzen

Ausbildungs- und Betreuungsarbeit in der Pfadibewegung Schweiz

2013 – 2018	Kommission für Ehrenamtliche – Entwicklung der Grundlagen für die ehrenamtliche Arbeit, Umsetzung von Projekten zur Förderung und Stärkung ehrenamtlicher Arbeit
2009 – 2014	Leiterkursbetreuer, Leiter der regionalen Ausbildung, J&S-Coach – Koordination, Betreuung und Administration der J&S-Ausbildung von neun Pfadi-Abteilungen – Betreuung und Unterstützung von Leitungs- und Kursteams, Beurteilung der Lagerprogramme, Begleitung von Veränderungsprozessen
2000 – 2011	Abteilungsleiter, J&S-Kursleiter – Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Aktivitäten, J&S-Lagern und Ausbildungskursen, Leitung von Leitungs- und Kursteams, Qualifikations- und Feedbackprozess

Weitere Kenntnisse

Sprachen	Englisch: mündlich und schriftlich verhandlungssicher Französisch: mündlich und schriftlich Grundkenntnisse
IT	Sehr gute Kenntnis gängiger Betriebssysteme, Office-, Kommunikations- und Kooperationsanwendungen Gute Kenntnis von CMS (Wordpress) und SPSS
Fahrausweis	Kategorie B, D1
Interessen	Kochen und Geniessen, Ball- und Ausdauersport, Philosophie und Psychologie des Bewusstseins

Für Referenzen und weitere Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung.