

Curriculum Vitæ

Myrta Isenschmid



Persönliche Daten

Name: **Myrta Isenschmid**

E-Mail: mi@healthcenterkirchenfeld.ch

Geburtsdatum und -ort: 04. Januar 1990, Bern

Berufserfahrung

- 04.2023 - heute* **Gesundheitspsychologische Beraterin**
Health Center Kirchenfeld
- Aufbau des Bereichs Gesundheitspsychologie
 - Durchführung gesundheitspsychologische Beratungen
- 03.2023 – heute* **Fachspezialistin Gesundheitsförderung und Prävention**
Prévention et promotion de la santé REPER
- Leitung von Projekten
 - Information, Sensibilisierung und Schulung von Multiplikator*innen
- 09.2018 – heute* **Dozentin**
Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
- Dozentin im Modul Arbeitsanalyse und -Gestaltung
 - Betreuung von Projekt- und Bachelorarbeiten
- 06.2022 – 02.2023* **Leiterin betriebliches Gesundheitsmanagement**
See-Spital Horgen & Kilchberg
- Aufbau eines systematischen betrieblichen Gesundheitsmanagements
 - Konzeption und Umsetzung von Massnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
 - Gesundheitspsychologische Beratungen und Case Management
- 03.2020 – 05.2022* **Fachspezialistin Hochschulentwicklung und Referentin der Direktorin**
Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
- Leitung von Organisationsentwicklungsprojekten
 - Co-Leitung der Arbeitsgruppe Personalentwicklung
 - Forschungskoordination
- 06.2017 – 05.2022* **Wissenschaftliche Assistentin / Mitarbeiterin**
Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
- Teilprojektleitung und Mitarbeit in Angewandten Forschungsprojekten
 - Vorträge an Kongressen und Mitarbeit bei der Veröffentlichung von Kongresspapieren
 - Mitwirken in der studentischen Ausbildung
- 06.2016 – 05.2017* **Hochschulpraktikantin Personal- und Organisationsentwicklung**
Bundesamt für Gesundheit BAG
- Rezertifizierung Label Friendly Work Space, Umsetzung Projekt „gesund führen“
 - Mitwirkung im Projekt „mobiles Arbeiten“ und der Reorganisation einer Abteilung
 - Mitwirkung in der Aus- und Weiterbildung
- 08.2009 – 05.2016* **Sachbearbeiterin Human Resources**
HARTING AG Biel
- 08.2008 – 07.2009* **Berufsmaturitätspraktikantin Human Resources**
HARTING AG Biel

Aus- und Weiterbildung

08.2021 – 02.2025	MAS postgraduale Weiterbildung in Gesundheitspsychologie Universität Zürich und Universität Bern
09.2015 – 08.2018	Master of Science in Angewandter Psychologie Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
09.2011 – 08.2015	Bachelor of Science in Angewandter Psychologie Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW BGP HR-Award für die Bachelorarbeit «Health Management im Fokus: Evaluation eines betrieblichen Gesundheitsmanagements» bei Swiss International Air Lines
01.2011 – 08.2011	CAS Personalassistentin Hochschule für Wirtschaft FHNW
08.2005 – 07.2008	Handelsmittelschule inkl. Berufsmaturität Ecole Supérieure de Commerce de la Neuveville (ESC)

Bescheinigungen und Zertifikate

2022	Trainerin Gesundheitsförderungsprogramm «Gelassen und sicher im Stress» nach Prof. Dr. Kaluza GKM - Institut für Gesundheitspsychologie
2021	Psychische Nothelferin ensa, ein Angebot von pro mente sana
2021	Basics Hochschullehre Pädagogische Hochschule FHNW
2020	SVEB-Zertifikat Kursleiterin I Schweizerischer Verband für Weiterbildung
2016	Psychometrische Fragebogen «Views» & «Shapes» papilio
2010	Certificate in Advanced English (CAE) Australian College of English

Sprachkenntnisse

Deutsch	Muttersprache
Französisch	C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse
Englisch	C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Publikationen

- Hättenschwiler, N., Merks, S., Isenschmid, M., & Schwaninger, A. (2019). X-Ray Screening von registriertem Gepäck: 2D vs. 3D Technologie und Evaluation eines On-Screen Alarm Resolution Protokolls. *65. Frühjahrskongress der Gesellschaft für Arbeitswissenschaft (GfA), Dresden, 27. Februar - 1. März 2019, 1-6.*
- Meier-Magistretti, C., Capeder, A., Huser, C., Isenschmid, M., Schläppi, M., Wergles, M. & Zäch, S. (2015). Was macht Netzwerke wirksam? *Sozial aktuell, (4)15, 23-26.*

Sonstige Tätigkeiten

<i>02.2024 - heute</i>	Vorstandsmitglied Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie
<i>09.2016 - heute</i>	Yogalehrerin Open Yoga Bern
<i>01.2015 – 01.2019</i>	Ehrenamtliche Stadtführerin für Schulklassen zum Thema Nachhaltigkeit konsumGLOBAL
<i>02.2015 – 04.2015</i>	Interviewerin Angebote Frühe Förderung in Schweizer Städten und Gemeinden (AFFIS-Kohortenstudie) Hochschule Luzern
<i>06.2014 – 10.2014</i>	Assessorin Führungskräfte trainings Universität Zürich